

温水プールで寒さに
負けない体をつくろう！



ウォーターランド通信

ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

☆子どもの水泳教室が盛りだくさん！

ベビースイミング教室(6カ月～3歳未満)

金曜日 午前10時10分～午前11時
保護者の方とペアで参加する教室です。遊びながら水に慣れていきますよ。

ジャスト3教室(3歳児限定)

木曜日 午後4時30分～午後5時20分
オムツが取れた3歳児の教室です。楽しくプールに入って集団行動に慣れていきますよ。

幼児水泳教室

火曜日・木曜日
午後4時30分～午後5時20分
土曜日 午前10時10分～午前11時、
午後3時～午後3時50分
来年の3月までに4歳および5歳になる幼児の教室です。遊びながら水に浮いたり、キックしながら泳いで前に進む練習をしましょう。

●受講費

会員 3,000円/月

体験 1,000円/回

※体験後、1週間以内に入会した方には、

500円キャッシュバック!!

【12月からの営業のお知らせ】

●営業時間

月曜日～木曜日 午後1時～午後9時(閉館 午後9時30分)
金曜日 午前10時～午後9時(閉館 午後9時30分)
土曜日 午前10時～午後6時(閉館 午後6時30分)

●休館日 日曜日、祝日

●イベント 12月23日(水・祝) 感謝祭 ※この日の教室は休講します。



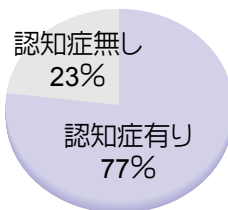
高齢者の尊厳を守りましょう
～みんなで見守り隊④～

こんにちは

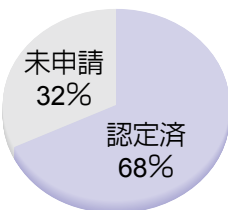
地域包括支援センターです

保健福祉課内 地域包括支援センター TEL 47-8009

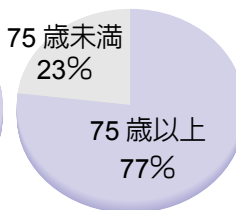
●県内の高齢者虐待状況 (平成20年度)



認知症の有無



介護認定の有無



被虐待者の年齢

高齢者虐待の県内の実態と予防のポイントとは？
平成20年度に福井県内では、虐待事例が120件も確認されています。そのうち7割以上の方が75歳以上であり、約6割以上の方が介護の必要な方でした。また、介護の必要な方のうち、7割以上が認知症の高齢者でした。このことから、認知症や高齢者の介護が大きな精神的・身体的負担となり、虐待に繋がっていることがうかがえます。そのため、虐待を防ぐためには「介護の負担」をできるだけ少なくすることがポイントとなってきます。

介護のポイント！

- ①介護状態であることを恥ずかしくない。
- ②高齢者だけでなく、介護者自身も気分転換を図る。
- ③ひとりで抱え込まずに相談できる仲間をつくる。
- ④介護保険サービス等を積極的に利用する。
- ⑤介護方法や認知症についての知識や理解を深める。

