



ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド南条

検索

★成人新体力テストを受けてみませんか。(町教育委員会委託事業)

日時 10月26日(土) 午前10時～午後4時
会場 ウォーターランド南条

内容 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳・開眼片足立
⑤立ち幅跳び・10m障害物歩行 ⑥エアロバイク・6分間歩行
仁愛大学山本ゼミによる血管年齢・骨密度測定なども行います。
参加料 無料、但しジム・プールご利用の方は入館料が必要となります。

★全国JOCジュニアオリンピック結果

8月23～26日、東京辰巳国際水泳場で行われた第42回大会に選手
コース所属の2人が出場しました。結果は次のとおりです。
・井上 輝星(上別所) 個人メドレー200m(13歳～14歳)
予選 2分10秒80 第10位 B決勝進出 2分12秒68 第5位
・谷口 柊弥(下牧倉) 自由形100m(13歳～14歳)
予選 56秒26 第51位

★優待事業・教室体験希望者募集!(無料) 12月1日(日)実施

3教室の中から、一人1教室無料で体験できます。
①シェイプヨガ教室 呼吸を深めながら、集中して全身を動かして
いく内容です。

②マミーズヨガ教室 育児・家事・仕事で、心が一杯一杯になって
いるママの心と体をほぐしていくママのためのヨガ。お子様と一
緒に参加いただけます。(9月号で掲載しましたベビィヨガは都合に
より変更します)

③ZUMBA®教室 世界の色々なジャンルの音楽に合わせて、楽し
くダンス・ストレッチを効果バツグン!

★10月の営業時間は次のとおりです。

- ・月曜日 午後1時～午後8時30分(午後9時閉館)
- ・火～金曜日 午前10時～午後8時30分(午後9時閉館)
- ・土曜日・祝日 午前10時～午後5時30分(午後6時閉館)
- ・日曜日 休館

☆詳しくは、ウォーターランド南条にお問合せください。
皆様のお越しをお待ちしております。

年金のお知らせ

問合せ 武生年金事務所 TEL 23-1126
(自動音声案内「1」の後「2」選択)

年金事務所でのご相談・お手続きの際は、予約相談をご利用ください

年金事務所での年金のご相談やお手続きを行う際、窓口の混雑等によりご案内までに時間を要する場合があります。
年金事務所へお越しいただく際は予約相談が便利です。予約をすることで、お客様の待ち時間が短縮され
るだけでなく、スタッフが事前に準備を行うことでスムーズに相談に応じることができます。

<予約相談開始の時間帯>

- ・午前8時30分～午後6時(月曜日) 午前8時30分～午後4時(火～金曜日)
- ・午前9時30分～午後3時(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後6時まで予約相談を実施しています。

予約相談の申込みは…▶予約受付専用電話 0570-05-4890

<電話での予約受付時間> 午前8時30分～午後5時15分(平日)

- 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付を行っています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

コミュニティ助成事業のお知らせ

「コミュニティ助成事業」とは、一般財団法人自治総合センターが実
施する宝くじの受託事業収入を財源として、地域で行う活動や事業に必
要な施設・設備の整備に対し助成を行うものです。令和元年度は、コミュニティ助
成事業(一般コミュニティ助成事業)を活用して、上野盆踊り保存会のコミュ
ニティ備品(ステージ、提灯、エアゲート、発電機)を新しく整備しました。

■申込み・問合せ 総務課 ☎ 47-8000

