

南越前町地域おこし活動 NEWS



古道具倉庫がオープンしました！

地域の小さな拠点づくり ～保育室を古道具倉庫へ～

『地域の小さな拠点づくり支援』の企画として、旧宅良保育所の一室を古道具倉庫へと改修する事業の支援を行いました。地域への関心を高めるきっかけづくりや、出来上がった場所への愛着につなげることを目的に、11月6日、8日、9日の3日間で改修作業のワークショップを開催したところ、地域内外からお越しの4名の方にご参加いただきました。

作業内容としては、塗装や物の移動、古道具の清掃、商品の陳列などを行い、参加された方の中には、元々宅良地区に関わりのある方や、初めて来られる方もいらっしゃいました。交通の便が悪く、訪れるにはハードルの高い場所ですが、だからこそ、また訪れたいという声も聞かれました。

オープンした古道具倉庫は今後、雑貨屋「GENOME」の店主藤原さんが運営されます。雑貨のお店は長沢地区(旧宅良保育所から車で5分ほどのところ)にあり、藤原さんお一人で運営されています。古道具倉庫はその分室という形ですが、これだけ離れた距離の店舗の運営を一人で行うというのはとても特殊な運営形態であり、都会ではまずできない、南越前町だからこそ実現可能なユニークなお店です。ここでしかできない古道具倉庫が、今後地域にどのように豊かな影響を及ぼすのか、「地域の小さな拠点」の今後が楽しみです。(地域おこし協力隊 田上夏伊)

■問合せ 観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013



地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター2階) ☎ 0778-45-1170
 // 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

フレイル予防サポーターによるフレイル(虚弱)チェック！

10月13日(木)糠公民館、10月14日(金)南条地区公民館、10月21日(金)今庄住民センターにて、健康体操参加者を対象に、※1 フレイルチェックを実施しました。フレイル予防サポーターが参加者の方を丁寧にサポートし、和気あいあいと、噛む力の確認や握力、椅子立ち上がり等の測定を行いました。昨年に引き続き参加された方からは、「タッピー体操やヨガを続けています。去年より良くなった項目が増えて良かったです」との声が聞かれ、ご自身の生活習慣(栄養、運動、社会参加)を振り返っていました。

※1 高齢者の「健康状態」と「要介護状態」の間にある「虚弱状態」を指します。多くの高齢者がフレイルを経て要介護状態になるため、運動不足・栄養不足等を改善することで、フレイルを予防することができます。



糠公民館



南条地区公民館

今庄住民センター

年金のお知らせ

■問合せ 武生年金事務所 Tel 0778-23-1126
 (自動音声案内「2」の後「2」選択)
 町民税務課 ☎ 0778-47-8015

簡単で便利な「ねんきんネット」をご活用ください！

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォン等でご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。役場窓口や年金事務所へ出向くことなく、自宅ですべて確認できますので、ぜひご活用ください。

「ねんきんネット」でできること

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 各種通知書の確認
- 公的年金の源泉徴収票・社会保険控除証明書などの再交付申請
- 各種届書(免除・納付等の申請)の作成・印刷 など

初回利用登録はスマホ&マイナンバーカードで！

スマートフォンとマイナンバーカードを利用してマイナポータルへログインすると「ねんきんネット」と簡単に連携し、初回利用登録ができます。

