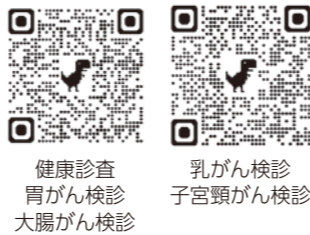


# 500円 わんコイン 特定健診を受診しましょう

国民健康保険に加入している40歳から74歳の方は、**500円**で特定健康診査(集団・医療機関問わず)を受診することができます。75歳以上の後期高齢者医療保険の方は、「無料」で健康診査を受診することができます。

## 秋(9月以降)の集団健康診査・がん検診はこちら

健康診査、胃がん・乳がん・子宮頸がんは、必ず予約が必要です。  
予約は、専用ダイヤル(Tel 0778-47-8489)または予約フォームからご予約ください。



期 日	場 所	受付時間	要予約					胃がん 検診	乳がん検診・ 子宮頸がん検診
			健康診査 (大腸がん 容器提出)	予約不要					
				肺がん 検診	※	ストレス チェック			
9月 4日(木)	河野保健福祉 センター	8:30~9:45	●	●	●	●	8:30~9:45	×	
	南条活性化施設 ホノケ	13:30~14:45	●	●	●	×	×	13:15~14:15	
10月 4日(土)	今庄住民 センター	8:30~10:30	●	●	●	●	8:30~10:30	13:15~14:15	
10月19日(日)	南条保健福祉 センター	8:30~10:30	●	●	●	●	8:30~10:30	9:15~10:15	
11月19日(水)	南条保健福祉 センター	8:30~10:30	●	●	●	×	8:30~10:30	13:15~14:15	

※骨粗鬆症検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌検査が実施されます。

詳細は、4月号広報または4月にお届けの青封筒「令和7年度 健康診査・がん検診受診券つづり」に同封の「健康診査・がん検診のご案内」をご覧ください。

40歳から74歳までの国民健康保険加入の方で、「パート・アルバイト先などで健診を受けたよ!」という方は、健診結果を保健福祉課まで提出をお願いします。



## 南越前消防団員募集!

消防団は、自分の仕事を持ちながら火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場に駆けつけ、消火活動・救助活動を行うそれぞれの市町村に設置される消防機関です。

団員活動として平常時は、訓練のほか、火災予防の警戒および広報、住民への防火指導など、地域防災力の向上に取り組み、特別職の地方公務員(非常勤)として町民の生命・身体・財産を各種災害から守るための活動を行っています。

- 団員の待遇**
  - 報酬等の支給あり
  - 公務災害補償あり
  - 被服等の貸与あり
  - 各種表彰制度あり
- 入団資格**
  - 南越前町に居住または勤務していること
  - 年齢が18歳以上の方
  - 消防団活動に支障のない方

■問合せ 南越消防組合南消防署・河野分署  
南消防署 ☎0778-45-0119 河野分署 ☎0778-48-3119

## 子育て支援センターだより

■問合せ 南条子育て支援センター Tel 0778-47-2411  
今庄子育て支援センターわかば ☎0778-45-0788  
河野子育て支援センター ☎0778-48-2321

### 8月の主な活動

#### 【南条子育て支援センター】

8日(金) ママとお子さんのバランスボール  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 南条子育て支援センター  
講 師 子育てマイスター 松井 知世氏  
定 員 先着5組(要予約)  
持ち物 バスタオル、水分補給用飲み物

21日(木) ベビーマッサージ  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 南条子育て支援センター  
講 師 子育てマイスター 平野 美香氏  
定 員 先着6組(要予約)  
持ち物 バスタオル、水分補給用飲み物

#### お父さん出番ですよ! 子育てパパ支援

23日(土) 「リトミック遊び」  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 南条子育て支援センター  
講 師 子育てマイスター 吉岡 薫氏  
定 員 先着6組(要予約)

#### 【今庄子育て支援センターわかば】

19日(火) ホームローラーで骨盤矯正  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 今庄子育て支援センターわかば  
講 師 山越 光瑠氏  
定 員 先着5組(要予約)  
持ち物 ヨガマット・ホームローラー(お持ちの方)、水分補給用飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。



22日(金) わらべうた遊び  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 今庄子育て支援センターわかば  
講 師 子育てマイスター 寺下 悦子氏  
定 員 先着5組(要予約)

#### 【河野子育て支援センター】

29日(金) 児童館のお友達とのふれあい遊び  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 河野子育て支援センター

## おすすめ! お子さんの月齢に合ったおもちゃ紹介

### —3~5か月—

首がすわり始め、うつ伏せで過ごすことが多くなります。この月齢になると、離れたところにある物を掴もうと手を伸ばすこともあります。



この時期のおすすめは、仰向けやうつ伏せの姿勢でも手を動かして探索できるような「ベビージム」が適しています。

また、歯が生え始める頃でもあり、舐めたり噛んだりして感触を確認できる歯固めでも遊べますよ。

